

高島けんこうフェスタ 2023

～「健活」みんなで伸ばそう健康寿命～

高島中学校区にお住まいの皆様、「自分の健康状態を知って、より健康で生き活きと長生きする方法を知ってもらいたい！」ので健康イベントを開催します！
この機会に、自分の健康について考えてみませんか？

日時：6月30日（金）10：00～12：00
（受付時間 9：30～9：55）

場所：高島公民館

対象：高島中学校区（高島・旭竜学区）にお住まいの方

参加費：無料

申し込み方法：右面の申し込み書へご記入ください。（定員45名）

申込みの際は、氏名、住所、電話番号をご記入ください。
急な変更等があった場合に、ご連絡することがあります。
定員を超えた場合は抽選になります。

※ 申し込みのない方は参加はできません。

※ 試食はありません。

※ 申し込み締め切り：6月13日（火）



内容 ◎体組成計

靴下ぬいで簡単計測。筋肉量や体内年齢が測定できます。

◎骨密度測定

手首で計測。超音波で骨の強さを測定します。

◎血管年齢測定

指先をセンサに乗せるだけ。血管年齢を推測します。

◎ハーブティ

ホッと一息。癒しの時間です。

★栄養委員による食育 SAT コーナーもあります！！

サッと瞬時に栄養価計算。

フードモデルを選んでセンサーボックスに乗せるだけです。

参加申し込み書



申し込み締め切り 6月13日(火)

町名 ()

愛育委員氏名 ()

| 氏名 | 住所 | 電話番号 (連絡がつく番号) |
|----|----|-------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

★ご注意

- 時間によってはすべてのコーナーに参加ができない可能性がありますのでご了承ください。
- 熱中症予防のため、各自でお茶やお水をご持参ください。
- 台風など悪天候の場合は、状況により中止することがあります。

<問い合わせ先> 岡山市保健所健康づくり課 中区保健センター
TEL : (086) 274-5164
地区担当 : 香川、川口、竹田